

**МЕНЮ**  
**в летних пришкольных лагерях**  
**для всех возрастных групп**

<b>1 день</b>					
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход ,гр</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо					
Напитки в ассортименте					
Хлеб в ассортименте					
<b>Обед</b>					
Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)					
Первое блюдо в ассортименте					
Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или второе блюдо и гарнир					
Напитки					
Хлеб в ассортименте					
<b>2 день</b>					
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо					

Напитки в ассортименте					
Хлеб в ассортименте					
<b>Обед</b>					
Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)					
Первое блюдо в ассортименте					
Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или второе блюдо и гарнир					
Напитки					
Хлеб в ассортименте					
<b>3 день</b>					
<b>Наименование блюд</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо					
Напитки в ассортименте					
Хлеб в ассортименте					
<b>Обед</b>					
Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)					
Первое блюдо в ассортименте					
Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или второе блюдо и гарнир					
Напитки					
Хлеб в ассортименте					
<b>4 день</b>					

<b>Наименование блюд</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо					
Напитки в ассортименте					
Хлеб в ассортименте					
<b>Обед</b>					
Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)					
Первое блюдо в ассортименте					
Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или второе блюдо и гарнир					
Напитки					
Хлеб в ассортименте					
<b>5 день</b>					
<b>Наименование блюд</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо					
Напитки в ассортименте					
Хлеб в ассортименте					
<b>Обед</b>					
Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)					
Первое блюдо в ассортименте					
Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или второе блюдо и гарнир					
Напитки					

Хлеб в ассортименте					
<b>6 день</b>					
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо					
Напитки в ассортименте					
Хлеб в ассортименте					
<b>Обед</b>					
Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)					
Первое блюдо в ассортименте					
Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или второе блюдо и гарнир					
Напитки					
Хлеб в ассортименте					
<b>7 день</b>					
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо					
Напитки в ассортименте					
Хлеб в ассортименте					
<b>Обед</b>					
Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)					
Первое блюдо в ассортименте					

Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или второе блюдо и гарнир					
Напитки					
Хлеб в ассортименте					

1. Фрукты в ассортименте могут быть включены в меню от 1 до 5 раз в неделю;
2. Кондитерское изделие в ассортименте (промышленного или собственного производства) могут быть включены в меню от 1 до 5 раз в неделю;
3. Гастрономические товары (масло сливочное, сыр и т.д.) могут быть включены в меню от 1 до 5 раз в неделю;
4. Организация питания детей в дошкольных (оздоровительных) лагерях соответствует требованиям СанПин 2.3/2.4.3590-20

**«Заказчик»**

**«Исполнитель»**

\_\_\_\_\_

М.п.

\_\_\_\_\_

М.п.